

講師プロフィール

鄭 慧萍

てい けいひょう

*ニッタク契約コーチ
(財)日本体育協会 公認卓球コーチ3
中国 山西省 出身



中国代表チームで活躍した後、来日。
ニッタク本社を中心に卓球教室を開催中。

【主な戦績】

- ◆ 全日本選手権大会 2冠 (女子ダブルス優勝・混合ダブルス優勝)
(当時 外国籍選手は、シングルスに出場できませんでした。)
- ◆ 東京選手権女子シングルス 優勝
- ★ 福原 愛選手 元コーチ

【テレビ出演、雑誌連載など】

- ◆ 北京テレビ・NHK合作『アジアクロスロード』
- ◆ NHK『スポーツ大陸』 ◆ TBS『ニュース23クロス』 ◆ テレビ朝日『あさナビ』
- ◆ フジテレビ『アテネ五輪開幕式特別番組』『直撃ライブグッティ!』『スーパーニュース』
- ◆ フジテレビ『Live News it!』
- ◆ BSフジLIVE『プライムニュース』
- ◆ TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線』
- ◆ 国内卓球専門誌『ニッタクニュース』『卓球王国』 ◆ 中国卓球専門誌『ピンポン世界』

【使用用具】

ラケット 伊藤美誠カーボンFL

ラバー ファスタークG-1 (フォア)・モリストSP (バック)

【鄭コーチ コメント】

- ・ 力が入りすぎてしまう。
 - ・ もっと楽に強いボールを打ちたい!
 - ・ 足腰が弱ってきて、以前のようにフットワークができないけど、なんとかして勝ちたい!
 - ・ 練習ではできるけど、試合になるとうまくできない。
 - ・ まだ初級だけど、早く周りの方と同じくらいうまくなりたい!
- などなど、このような悩みは**ちょっとした工夫で解決**します!
- 初心者から上級者まで**一人ひとりの悩みに寄り添った指導**をします。一緒に解決しましょう。
- そして、**もっと強くなって、健康で楽しい卓球ライフ**を手に入れましょう!
- ・ 対面での個人レッスン・グループレッスンも承っております。
技術・レッスンのご質問等お気軽にお問い合わせください。
 - ・ **動画を使用したオンラインレッスンもスタートしています。**
場所を選ばずに受けることが可能です。

<https://www.apricot.tips/>



【ニッタクよりお知らせ】

ニッタク本社 (秋葉原駅より徒歩5分) では年間を通して、鄭慧萍コーチの卓球教室を開催中。
(金曜日午前午後、1コース全10回の教室です。)
受講・見学についてのお問い合わせは、「ニッタク卓球教室係」までお電話ください。
(平日9~17時。年末年始・夏季休暇中を除きます。)

日本卓球株式会社 TEL 03-3862-0911 「ニッタク卓球教室係」